



EdbN

ENTE DI FORMAZIONE IN DISCIPLINE BIO-NATURALI/NATUROPATIA

Ente di formazione in Discipline Bio-Naturali

Corso di Formazione Per Operatore Bio-Naturale/Naturopata

Programma Modulo

Modulo n°2

Ore...9

Data 29/ 10/2017

Materie	Orario
Elementi di Chimica e Biologia	9,00- 14,00
Alimentazione - Nutrizione	15,00-19,00

Materie	Argomenti trattati	Ore
Elementi di Chimica e Biologia	La materia: stati fisici della materia.	1
	Atomi, molecole. La chimica organica.	1
	L'acqua. Il ph	1
	Organismi autotrofi ed eterotrofi.	1
Alimentazione - Nutrizione	Alimentazione e salute.	1
	Le sostanze nutritive: grassi, zuccheri, proteine, vitamine, sali minerali.	1
	I grassi buoni e i grassi cattivi.	1
	I radicali liberi- Gli antiossidanti- Le fibre.	1
	Gli errori alimentari più comuni.	1

Docenti	F. Carricato,
---------	---------------

Il Coordinatore didattico-scientifico
Vincenzo Falabella

