



EdbN

ENTE DI FORMAZIONE IN DISCIPLINE BIO-NATURALI/NATUROPATIA

Ente di formazione in Discipline Bio-Naturali

Corso di Formazione Per Operatore Bio-Naturale/Naturopata

Programma Modulo

Modulo n°11

Ore...9

Data 27/01/2018

Materie	Orario
Alimentazione - Nutrizione	9,00- 13,00 14,00-19,00

Materie	Argomenti trattati	Ore
Alimentazione - Nutrizione	Il sistema digerente.	2
	Il metabolismo: anabolismo e catabolismo.	
	Il metabolismo basale- Consumo calorico-II metabolismo cellulare e gli enzimi.	1
	Le calorie fondamentali e la dieta giornaliera –Come leggere un’etichetta nutrizionale. Calore corporeo.	2
	Il metabolismo dei carboidrati, dei grassi e delle proteine.	
	Gli oli essenziali-Composizione chimica:	1
	Gli oli essenziali agrumari. Il bergamotto.	1
	La composizione chimica dell’olio di oliva - Proprietà nutrizionali.	1
	Spettro ultravioletto di oli adulterati.	1

Docenti	F. Carricato,
----------------	----------------------

Il Coordinatore didattico-scientifico
Vincenzo Falabella

